

Kylpylämatka
Hotelli Medical Spa Pärnu
4.–10.10.-26

Matkan hinta	2 hlöä/huone	590 €/hlö
	1 hlö/huone	680 €/hlö

Matkan hinta sisältää:

- Bussimatkat
- Laivamatkat
- Täysihoito Hotellissa (buffet-aamiainen, -lounas, -päivällinen)
- Spa-keskus TERMID käyttö klo 7.30–21.30
- Terveystarkastus
- 3 erilaista hoitoa päivässä (ei tulo- ja lähtöpäivinä)

Hoitovalikoima: osahieronta (20 min), maapihkahoito (ma–pe), rentoutushoito (15 min), lämmin persikkaparaafiinihoito käsille, yrttiporekylpy (ma–pe), jalkakylpy (ma–pe), paikallinen kylmähoito (ma–pe), suolahuone, höyryhengitys (ma–pe), lääkintävoimistelu salissa (ma–pe), ohjattu vesivoimistelu altaassa (ma–pe), valohoito mielialalle, hoito väsyneille jaloille (ma–pe)

Seuraavat hoidot vain lääkärin määräyksestä: Vedenalainen suihkuhieronta, Magneettihoito, Amplipulssi, Diadynaamika

Huomioitahan, että **lauantaisin ja sunnuntaisin hoitojen saatavuus on rajoitettua**. Pakettiin sisältyviä hoitoja ei vaihdeta paketin ulkopuolisiin hoitoihin.

Ruokailut (noutopöytä)

- Aamiainen: ma–pe klo 7.00–10.00, la–su klo 7.00–10.30
- Lounas: klo 12.00–14.00
- Päivällinen: klo 17.00–19.00

Ilmoittautumiset ja maksu: 28.08.2026 mennessä,

Erkki Pääkkönen puh. 044 2053210

s-posti: eki.paakkonen@gmail.com

Maksu tilille **FI30 5092 0920 5357 52**
viitenumera 3175