

Peurunka

KIILA-KUNTOUTUKSESTA EVÄITÄ TYÖSSÄ JAKSAMISEEN!

Kaipaatko vinkkejä hyvinvointiin ja työssä jaksamiseen? Hae mukaan KIILA-kuntoutukseen! Saat tietoa, keinoja ja vertaistukea oman työkyvyn vahvistamiseksi Peurungan ammattilaisten ohjaamana. Myös työterveyshuoltosi ja työnantajasi ovat kiinteästi mukana kuntoutuksesi toteutumisessa.

Kiila-kurssin toteuttavat yhteistyössä Paperiliitto, Peurunka ja Kela. Kurssi on osallistujille maksuton. Kuntoutuksen kustannuksista ja myöntämisestä vastaa Kela.

Kenelle: Kurssi on suunnattu kaikille Paperiliiton jäsenille.

Missä: Kurssi järjestetään Peurungassa, Laukaassa. Peurunka on monipuolinen kuntoutuskeskus ja suosittu spa & resort. Lisätietoja: www.peurunka.fi.

Miten haet:

Kurssille haetaan lääkärin **B-lausunnolla** sekä Kelan lomakkeilla **KU101 ja KU200**.

- Hakeudu ensin sinua hoitavalle lääkärille, joka arvioi kuntoutustarpeesi ja kirjoittaa B-lausunnon kuntoutushakemuksen liitteeksi.
- Lomake KU101 on hakemus ammatilliseen kuntoutukseen, jonka hakija täyttää itse
- Lomake KU200 täytetään yhdessä esihenkilön kanssa.

Palkanmaksu kuntoutuksen aikana:

Kuntoutuskurssin ajalta ei makseta palkkaa. Voit hakea kuntoutusrahaa Kelalta. Voit hakea Kelalta myös matkakorvauksia.

Kuntoutusjaksoilla majoitus on 2 hengen huoneissa, lisämaksusta mahdollisuus majoittua 1 hengen huoneeseen. Lemmikin voi ottaa jaksolle mukaan omalla kustannuksella. **Lisätiedustelut:** kuntoutus@peurunka.fi tai arkisin klo 8-13 puh. 020 751 6712.

KELAN KURSSINUMERO 93857 / Paperiliiton kiila

Kurssin aikataulut:

- o työpaikkatapaaminen (1 h etäyhteydellä): 27.10.-14.11.2025 välisenä aikana
- o avopäivä: 17.11.-19.12.2025 välisenä aikana (1 vrk, Peurungassa tai etäyhteydellä)
- o alkujakso: 26.-30.1.2026 (5 vrk)
- o välijakso: 18.-22.5.2026 (5 vrk)
- o loppujakso: 7.-9.9.2026 (3 vrk)
- o päätöskeskustelu: 2.11.-4.12.2026 välisenä aikana (1 h etäyhteys)

Kuntoutukseen hakija!

Ilmoitathan hakemuksestasi
liittoon:

Hanna-Kaisa Siimes

hanna-kaisa.siimes@paperiliitto.fi



Lisätietoja Peurungasta:

Sanna Rossi

Palvelupäällikkö

020 751 6492

sanna.rossi@peurunka.fi