



## **P** PAPERILIITTO ja Imatran Kylpylä

### **toteuttavat yhteistyössä jäsenistölle ”PAPERILIITON HYVINVOINTILOMAN”**

*Paperiliitto ja Imatran Kylpylä ovat yhteistyössä suunnitelleet jäsenistölle yleistä hyvinvointia ja terveyttä tukevan 3 vrk:n mittaisen ”Paperiliiton HYVINVOINTILOMAN”.*

**Lomaan sisältyy hyvinvointiin liittyviä palveluja:**

- Tasapainokoulu ( tietoisku, testaus (HurLabs:n laitteisto), harjoittelua, ohjeet )
- Työikäisen terveysriskit ja jaksamisen ABC
- Liikuntaa eri muodoissaan päivittäin: sauvakävely ( tekniikan opetus ), vesivoimistelu, jumppaa eri teemoin
- Turvesauna
- ”Hyvinvoinnin salkku” oman harjoittelun tueksi

**Majoitus** Kahden hengen Studiohuoneissa, joissa vuoteet ovat peräkkäin. Majoituksen hintaan sisältyy aamiainen ja päivällinen buffet-pöydästä, sisäänpääsy Kylpylä Taikametsään ja kuntosalille sekä talon vapaa-ajan ohjelma.

**Hinnat** Studiohuoneessa 282,00/ hlö - Paperiliiton jäsenhinta 90,00 eur/hlö

**Loma-ajat** Lomat toteutetaan min 6 ja max 12-14 henkilön ryhmille.

Lomien ajankohdat ovat:

Maaliskuu:	15.-18.03.11	ja	22.-25.03.11	
Huhtikuu:	05.-08.04.11	ja	26.-29.04.11	
Toukokuu:	03.-06.05.11	ja	10.-13.05.11	
Kesäkuu:	14.-17.06.11			
Elokuu:	16.-19.08.11	ja	23.-26.08.11	
Syyskuu:	06.-09.09.11	ja	13.-16.09.11	
Lokakuu:	11.-14.10.11	ja	25.-28.10.11	
Marraskuu:	08.-11.11.11	ja	15.-18.11.11	sekä 29.11. – 02.12.11



## Hakeminen

Paperiliitto myöntää lomalle lomatukea. **Hakemuksia saa** Paperiliiton nettisivuilta [www.paperiliitto.fi](http://www.paperiliitto.fi), ammattiosaston lomavastaavalta ja liiton toimistolta.

**Täytä hakemus huolellisesti**, myös perusteluiden osalta. Allekirjoitettu hakemus lähetetään liiton toimistoon **viimeistään 2 kk ennen toivotun loman alkua**.

Paperiliitto ry/ lomahakemus  
Hanna-Kaisa Siimes  
PL 326, 00531 Helsinki

Hyvinvointilomat on suunnattu liiton työssä oleville ja työmarkkinoiden käytettävissä oleville jäsenille.

Lomatuen saajat valitaan sosiaalisin, terveydellisin ja taloudellisin perustein.

## Peruutukset

Mikäli et jostain syystä pääse osallistumaan varaamallesi lomalle, muista peruuttaa varauksesi mahdollisimman pian, viimeistään viikkoa ennen loman alkua. Jos et saavu lomalle ja loma on jäänyt peruuttamatta, lomasta laskutetaan peruutusmaksuna 90 euroa/hlö + laskutuslisä. Peruutukset puh. 020 7100 534/Tiina Korhonen.

***Imatran Kylpylä sijaitsee Saimaan rannalla, Imatran Vapaa-aikakeskuksessa, hyvien ulkoilumaastojen ja harrastusmahdollisuuksien ympäröimänä. Imatran Kylpylän monipuoliset palvelut; majoitus-, ravintola-, kylpylä-, liikunta- ja hemmottelupalvelut antavat mahdollisuuden nauttia, virkistyä ja viettää hyvin onnistunut loma arkisen aherruksen välillä.***

Kylpylän muista palveluista tarkemmin lisätietoa: [www.imatrankylpyla.fi](http://www.imatrankylpyla.fi)

## LISÄTIETOJA LOMASTA ANTAVAT

### Paperiliitto

Paperiliiton lomavastaava Hanna-Kaisa Siimes,  
[hanna-kaisa.siimes@paperiliitto.fi](mailto:hanna-kaisa.siimes@paperiliitto.fi)  
puh. 010 289 7729

### Imatran Kylpylä

terveyspalvelupäällikkö Tiina Korhonen  
[tiina.korhonen@imatrankylpyla.fi](mailto:tiina.korhonen@imatrankylpyla.fi)  
puh. 020 7100 534 tai gsm 040 701 9435